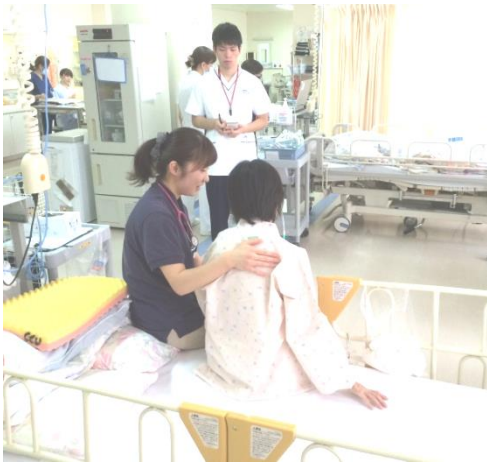


心臓リハビリテーション目的の ご入院につきまして

北海道循環器病院では、**急性期治療後**の患者さんに対し、**心臓リハビリテーション**を積極的に提供し、**全身状態の管理**はもちろん、**多職種チームで在宅復帰**を支援いたします。

ご対象の患者さんがおられましたら、是非、ご相談・お問い合わせください。



対象

- 急性期治療が終了し、入院管理において心臓リハビリテーションが必要な患者さん（狭心症・心筋梗塞・慢性心不全・大血管術後・末梢動脈疾患等）
- 治療開始から概ね1ヶ月以内の患者さんであり、リハビリテーションに対する意欲のある方
- 在宅退院が見込まれる方（未定・不明の場合はご相談下さい）

入院期間

- 1ヶ月間程度（患者さんの状態により前後する場合あり）

心臓リハビリテーションの内容

- 血圧・脈拍を測定し、心電図を確認しながら運動します。初回は、心肺運動負荷試験（CPX）を行い、結果から安全に効果的に行える運動強度を指導します。

【プログラム】

- ① 準備運動---運動前にストレッチをして身体をほぐします。
 - ② 有酸素運動---自転車エルゴメーターやトレッドミルなどのマシントレーニングの他、エアロビックダンス、卓球、ミニテニスなどを行います。
 - ③ 整理体操---疲れを残さないようにストレッチをします。
- ※ 運動のみだけでなく、2次予防に向けた患者教育にも力を入れています。



ご相談・お問い合わせ

 **北海道循環器病院 医療相談室**

TEL (011) 563-3911 (代表)

FAX (011) 563-1181 (直通)