

# 心臓リハビリテーション目的の 入院患者受け入れのお知らせ

北海道循環器病院では、急性期治療後の患者に対し、心臓リハビリテーションを積極的に提供し、全身状態の管理はもちろん、多職種チームで在宅復帰を支援します。

対象患者さんがおられましたら、是非ご相談下さい。

## 対象

- ・急性期治療が終了し、入院管理において心臓リハビリテーションが必要な方（狭心症・心筋梗塞・慢性心不全・大血管術後・末梢動脈疾患等）
- ・治療開始から概ね1ヶ月以内の患者さんであり、リハビリテーションに対する意欲のある方
- ・在宅退院が見込まれる方（未定の場合はご相談下さい）

## 入院期間

- ・1ヶ月間程度（患者さんの状態により前後する場合があります）

## リハビリ入院の様子



【入院時】

担当の理学療法士からリハビリの進め方など説明をいたします。



【1～2週目】

早ければ入院初日からリハビリを開始します。心臓への負荷などを確認しながら進めます。



【3～4週目】

退院後の生活を見据え、体の状態を確認しながら徐々に負荷をアップしていきます。



【退院前】

退院に向けて、ご本人、ご家族をはじめ、病院職員、在宅関係者などと、適宜カンファレンスを開催します。必要に応じて自宅訪問も実施します。

現在、感染防止対策上、集団でのリハビリ、カンファレンスは自粛しております（2021.7）

- ◆ リハビリは毎日提供可能です ◆ 実施時間は平均40分/日程度です
- ◆ 約8割の方が自宅・在宅系施設へ退院しています

ご相談・お問い合わせ **北海道循環器病院 医療相談室**

**TEL** (011) 563-3911 (代表) **FAX** (011) 563-1181 (直通)