



“5月健康料理教室”

料理のポイントを管理栄養士が説明し、参加する皆さんで料理を作ります。

マスク・手袋・アイガード・帽子着用（マスクは来院前からご着用ください）

開始時間は10時。料理は持ち帰っていただき、ご自宅でゆっくり試食を！

少人数で実施

事前予約制です。お問い合わせください。

開催予定

開催日：2024年5月14日（火）・31日（金）

時間：10:00～11:15

11:37に澄川真駒内便、11:29・12:46に白石便の送迎バスがあります

場所：1階 栄養相談室

持ち物：エプロン、保冷バッグ（お持ちの方はご持参ください）

内容：「**動脈硬化予防の料理**」2品を作り、各2人分をお持ち帰りしていただきます（容器はこちらでご用意します）



<参加費>

外来患者さん	ご家族の方・一般の方
800円～1,040円 （医療保険の負担額によって異なります） 同月2回目：1,600円 （医療保険が適用になりません）	1,600円

※コロナ感染予防のため、バイキング教室はしばらくお休みしています

【今後の開催予定】

6月14日（金）

6月25日（火）

社会医療法人 北海道循環器病院 栄養科
札幌市中央区南27条西13丁目1-30
(011) 563-3911