

睡眠時無呼吸検査

宿泊せずに自宅で簡単に検査できます！

こんな症状ありませんか？

家族から「いびきをかいている」



「睡眠中に呼吸が止まっている」と言われる

日中の眠気や倦怠感がある

夜中によく目が覚める

起きた時に口が乾いている

睡眠時無呼吸症候群 (SAS: Sleep Apnea Syndrome)

睡眠時無呼吸症候群(SAS)は、眠っている間に呼吸が止まり、血液中の酸素濃度の低下を繰り返す状態のことを指します。これにより眠りが浅くなり、昼間の居眠りや交通事故を引き起こす確率も高くなります。メタボリックシンドロームとの因果関係も強く示唆され、高血圧や不整脈などを引き起こす原因となりますので、早期に発見し治療することが必要です。



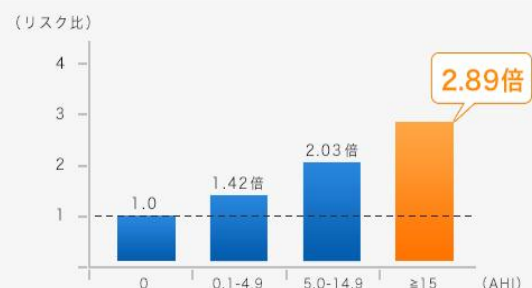
睡眠時無呼吸症候群は、循環器病を合併しやすくなっています。
無呼吸低呼吸指数が5以上の睡眠呼吸障害があるだけで、**循環器病による死亡リスクが5.2倍**に高まることがわかっています。

SAS患者の合併リスク (健常者と比べて)

高血圧症	約2倍
狭心症・心筋梗塞	2~3倍
慢性心不全	約2倍
不整脈	2~4倍
脳卒中	約4倍
糖尿病	2~3倍

循環器領域における睡眠呼吸障害の診断・治療に関するガイドライン (循環器病の診断と治療に関するガイドライン2008-2009合同研究班報告) ,Circ J74 (Suppl. II), 963-1084, 2010.

4年後の高血圧発症リスク比



※年齢/性別/BMI/腰と首周り/毎週のアルコール摂取量と喫煙回数で補正
※1 New England Journal of Medicine 2000;342:1378-1384

睡眠時無呼吸症候群(SAS)の分類

睡眠時無呼吸症候群(SAS)は大きく分けて2種類あります。

「**閉塞性**」:呼吸をしようとしているけれども上気道が何かの原因でふさがっていて息ができない。

「**中枢性**」:呼吸せよという脳からの信号自体が一時的になくなる。

「閉塞性」ではいびきが生じますが、「中枢性」では基本的にいびきはかかないのです。

睡眠時無呼吸検査の方法について

各種センサーを装着し、
本体を首から下げる。



◇ 検査方法 ◇

就寝前にご自身で鼻・口フローセンサーを装着して、そのまま就寝し、起床したら外します。装着方法は、当院にてご説明致します。説明時間は、約15分です。

◇ 返却方法 ◇

- ・当院へご持参
- ・コンビニに持参し宅急便で返却
- ・自宅や勤務先などご希望の場所での集荷

睡眠時無呼吸症候群専門外来

当院では、**人間ドックの睡眠時無呼吸検査で治療の指示が出た場合、睡眠時無呼吸症候群専門外来**をご案内しております。



睡眠時無呼吸症候群専門外来
担当医師

副院長 循環器内科
柏木 雄介

平成5年旭川医大卒。平成9年旭川医大大学院卒。大学院では高血圧による心肥大について研究しておりました。専門は循環器内科です。狭心症や心筋梗塞といった虚血性心疾患の治療から高血圧、糖尿病、脂質異常症の治療に積極的に取り組んでおります。また睡眠時無呼吸症候群に対する検査やCPAP療法、禁煙外来にも力を入れております。いびきの気になる方や、この機会に禁煙を目指している方は、是非外来にお越し下さい。皆様と協力し合える医療を目指しております。

所属学会・資格

- ・医学博士
- ・日本循環器学会循環器専門医
- ・日本内科学会総合内科専門医・認定内科医
- ・日本高血圧学会高血圧指導医・専門医
- ・日本禁煙推進医師歯科医師連盟認定禁煙指導者