

医学研究実施のお知らせ

院内資料

社会医療法人 北海道循環器病院では、以下の研究を実施しております。

研究の対象となる方（または代理人の方）で、この研究計画について詳しくお知りになりたい場合、この研究に試料や情報を利用することをご了解できない場合は、【問い合わせ先】へご照会ください。

【研究課題名】

地域在住高齢者の調理環境と調理意欲に関する調査研究

【研究の概要】

●研究の目的：

栄養バランスの取れた食生活は、健康寿命の延伸だけでなく、疾患予防や生活の質（QOL）の向上に影響する重要な要素です。配食サービスや弁当・総菜を補助的に利用し、高齢者自身が自分に合った食事管理を行う必要性が高まっています。栄養士・管理栄養士などの栄養専門職も各高齢者の調理環境や意欲に合わせた栄養支援が求められ、レシピ提案や料理教室などの食支援を継続的に行うことが重要です。

当院栄養科においても、在宅患者を対象とした簡便なレシピ提案や料理教室を開催していますが、各家庭で常備されている調理器具や調味料などが異なり、提供したレシピの自宅での再現が困難な場合があるのでないかと考えました。

本研究は、地域で暮らす方々の自宅にある調味料や調理器具、調理意欲についての調査です。得られた結果から、栄養士・管理栄養士が自宅で暮らす方々のニーズに適合したレシピ提案や特定の集団を対象とした料理教室開催の一助になればと考えています。

●試料・情報の利用目的及び利用方法

地域で暮らす方々の自宅にある調味料や調理器具、調理意欲についての調査です。

札幌市内の各老人クラブ活動時にアンケート用紙を配布いたします。研究協力に関するお願いをご理解いただき、研究へご協力いただける場合は、お渡ししたアンケート用紙を封緘の上、回収箱へご提出をお願いいたします。

●研究期間

倫理審査承認日から 2026 年 9 月まで

●利用・提供する試料・情報の項目：

年齢、性別、要介護認定の有無、世帯構成、食料品の購入者・購入場所、調理の有無・意欲
台所にある調理器具、常備している食材・調味料

●提供する試料・情報の取得方法：

無記名自記式での質問紙調査

●対象となる方：

札幌市の老人クラブに参加する地域在住高齢者

<責任者>

●試料・情報の提供を行う機関

・大堀俊介 社会医療法人 北海道循環器病院 院長

〒064-8622 北海道札幌市中央区南 27 条西 13 丁目 1 番 30 号 TEL: (011) 563-3911

●試料・情報の管理を行うもの

・大堀俊介　社会医療法人　北海道循環器病院　院長

●研究代表者、研究責任者：

・田中　恭子　社会医療法人　北海道循環器病院　栄養科

●研究への協力の任意性と撤回の自由

老人クラブ活動時に研究協力に関するお願いとアンケートをお渡しします。

この研究への参加はあなたの自由意思で、強制はいたしません。研究に参加しなくとも、今後のあなたの治療において不利益になるようなことはありません。ただし、アンケートは無記名のため、提出後の取り消し（撤回）はできません。この研究により得られた情報は、回答内容とは無関係な番号を付け管理します。データの集計や分析、発表において個人が特定されることはありません。もしもおわかりにならないことや疑問に思われる方がございましたら、ご遠慮なく担当者にご質問ください。

【問い合わせ先（対応時間：平日 09:00 ~ 17:00）】

社会医療法人　北海道循環器病院

栄養科　田中までお願いします

電話： 011-563-3911

※利用する情報等からは、お名前、住所、電話番号など、個人を特定できる情報は削除いたします。

研究成果を学会や論文で発表する際も個人が特定できる情報は利用いたしません。